

Extraído de @El Aula: un remanso de paz@

<http://www.remansodepaz.es/spip>

# **Averigüe si fue o no un hijo feliz y sabrá ser un padre/madre feliz**

- FORMACIÓN - Pedag. HOLÍSTICA -



Fecha de publicación : Lunes 19 de octubre de 2015

---

**@El Aula: un remanso de paz@**

---

**Averigüe si fue o no un hijo feliz y sabrá ser un padre/madre feliz.**

**Un artículo recomendado por Carmen Gutierrez Luque.**

[\[plantilla-fotos-destacadas2\]](#)

Durante generaciones, las mujeres somos, ante todo, madres. Esa era nuestra máxima identidad social y por ella somos valoradas.

**Y eso era bueno o malo?**

Eso no garantizaba a los hijos ser mejor criados: más amados ni protegidos.

**Y hoy ya no son madres ante todo?**

Hoy se valora sobre todo el papel que representamos en la esfera de lo público. Por eso, **las madres sólo sentimos que "somos"; si trabajamos: si somos autónomas económicamente y realizamos nuestros intereses.**

**Tiene su lógica.**

Pero entonces entramos en contradicción con la función materna, relegada al ámbito de lo privado: silenciosa e invisible. Así que tendremos que conseguir que la función materna no entre en contradicción con las demás. Pero es complicado asumir ambas.

**Si te organizas hay tiempo para todo.**

No pensemos sólo como adultos. **Pongámonos en la piel del niño totalmente dependiente de los cuidados maternos: su nivel de soledad y aislamiento, si su madre no le da la atención que necesita, es inmenso.**

**Para algo están las guarderías.**

Están bien para atender a los niños cuando las madres trabajan. Pero en ellas los niños no están conectados "funcionalmente" con sus cuidadoras. **Y los hijos necesitan "al final del día" entrar en contacto profundo y amoroso con su madre, siempre y cuando esta sea capaz de conectar consigo misma emocionalmente y, por tanto, con el niño.**

**Además tenemos bajas maternales, subsidios, ayudas... (o al menos tenamos).**

Y ayudan. Pero, cuando criamos niños, estamos muy solas. E invisibles a ojos de los demás. Por eso, nos resulta más

## Averigüe si fue o no un hijo feliz y sabrá ser un padre/madre feliz

---

fácil regresar al trabajo, donde somos reconocidas.

**Y no las culpo por ello.**

Ni yo. Es normal. Hemos perdido la tribu, la familia extendida, las comadres, las vecinas. **Estamos encerrados en pisos acompañados por la televisión, el móvil y el ordenador. Debemos espabilarnos para estar junto a otras mujeres y hombres que quieran acompañarnos en la rutina con nuestros niños.**

**Debe ser duro no encontrar a tu madre aunque la tengas cerca.**

Dura es la vida de los niños. Y la que nosotros mismos hemos vivido siendo niños, aunque no tengamos ninguna conciencia de ello. **La mayoría hemos crecido sintiendo que el mundo de los adultos estaba muy lejos de nuestro mundo emocional. Con miedos que nadie ha aplacado. Con llantos que nadie ha calmado.**

**Lo pasado, pasado está.**

**Pero ahora es urgente que tengamos conciencia de cuál fue nuestra realidad afectiva de niños.** Si contactamos con lo que realmente nos sucedió, comprenderemos por qué nos resulta tan arduo permanecer con nuestros hijos pequeños: sencillamente, porque los niños nos obligan al contacto emocional íntimo. Y eso duele, porque resuena en nuestros sufrimientos infantiles.

[\[2\]](#)

**No es usted muy categórica?**

Sí, lo soy. Después de treinta años de trabajar con cientos de familias, aparece una evidencia: **cuanto más desamparados estuvimos de niños, más nos hemos construido un personaje para sobrevivir. Y no estamos dispuestos a abandonarlo.**

**Tal vez porque nos sigue protegiendo.**

Pero nos hace estar más atentos de salvarnos nosotros que de salvar al niño. Ese es el motivo por el que esperamos que los niños respondan a las necesidades de los adultos, y no al revés. **Es hora de comprender a nuestro niño interno para ser capaces de acercarnos a quienes son niños hoy.**

**No mimamos a los niños demasiado?**

**Hoy los compensamos con objetos de consumo, pero si cuando la criatura espera a su madre todo el día y, cuando finalmente llega, tampoco está toda ella con el alma puesta allí, le resulta enloquecedor.**

**Antes era mejor?**

Tendremos que acordar a qué nos referimos cuando decimos "antes". Hace una o dos generaciones seguramente no era mejor. **Somos hijos y nietos de madres reprimidas y sometidas, a nivel sexual, económico, social. Muchos de nosotros hemos sufrido las descargas maternas de tanta frustración.**

**Qu propone?**

**Que nos miremos hacia adentro. Que busquemos mecanismos para conocernos mejor, que seamos ms conscientes de nuestras realidades emocionales.** Y si devenimos madres, pidamos ayuda y compaa para ofrecer nuestros cuerpos y nuestros corazones abiertos a los nios pequeos.

**De qu depende?**

**De la decisin consciente de ofrecer a nuestros hijos incluso aquello que no hemos recibido.** Si descubrimos el nivel de desamparo del que provenimos, al menos sabremos con qu contamos y con qu no. **En lugar de juzgar cmo deberan ser las cosas, o cmo debera portarse el nio, escuchmosle y tengamos en cuenta lo que nos quiere decir.**

**Cmo?**

**Cmo cortar el encadenamiento de desamparos? Con conciencia.** Hay muchos sistemas de indagacin personal. Yo he ido perfeccionando a lo largo de los aos: la &ldquo;construccin de la biografa humana&rdquo; con la que intento dilucidar la distancia que hay entre lo que creo que me ha sucedido y lo que sucedi en verdad en la trama familiar.

**Ustedes a ganar dinero con la terapia.**

Le aseguro que se gasta mucho ms en cosas menos necesarias.

Fuente: [La Vanguardia. La Contra](#)