

Extraído de @El Aula: un remanso de paz@

<http://www.remansodepaz.es/spip>

# No estás Deprimido, estás Distraido

- VÍDEOS y AUDIOS - Recomendados -



Fecha de publicación : Jueves 23 de julio de 2009

**Description :**

Un documental de Autoayuda

---

@El Aula: un remanso de paz@

---

La depresión (del latín depressus, que significa "abatido", "derribado") es un trastorno emocional que en términos coloquiales se presenta como un estado de abatimiento e infelicidad que puede ser transitorio o permanente. El término médico hace referencia a un síndrome o conjunto de síntomas que afectan principalmente a la esfera afectiva: la tristeza patológica, el decaimiento, la irritabilidad o un trastorno del humor que puede disminuir el rendimiento en el trabajo o limitar la actividad vital habitual, independientemente de que su causa sea conocida o desconocida.

Información obtenida de Wikipedia

No estas Deprimido, estás Distraído