Extraído de @El Aula: un remanso de paz@

http://www.remansodepaz.es/spip

05-1 Asamblea y Relajación

- EL AULA:REMANSO de PAZ - El Aula: Remanso de Paz -

Fecha de publicación : Sábado 25 de julio de 2009

Description :

Vean un ejemplo de cómo comienzo mis clases.

Observen cómo no es necesario mandar a callar a los alumnos.

Vean en qué consiste la Asamblea y cómo descubro el "mundo" que interesa a mis alumnos.

Y entiendan en qué consiste la relajación que realizo con ellos.

@El Aula: un remanso de paz@

Copyright © @El Aula: un remanso de paz@

Alumnos de 6º de Primaria, realizando una Asamblea y posterior Relajación.

He estado con estos alumnos/as desde 4º (9-10 años) hasta 6º de Primaria (11-12 años).
Hasta ahora sólo había ofrecido grabaciones de audio, sobre nuestro método de enseñanza.
Creí conveniente mostrar un ejemplo de qué hacemos y cómo lo hacemos.Y exponerlo en formato de Vídeo.

La Asamblea son unos instantes donde "**vivo su mundo**", aquello por lo que ellos se interesan. Me preguntan y doy mi opinión. **Los ESCUCHO**, ellos **HABLAN**, **se sienten ESCUCHADOS**...
(Es una pena que se haga Asamblea en INFANTIL, que tan buen resultado da y, luego en 1º de Primaria en adelante, hasta 6º, **se deje de hacer**)

La Relajación, me permite "**prepararlos**" para las materias que van a recibir. **SERENARLOS**, aumentar su **CONCENTRACIÓN**, desarrollar sus **SENTIDOS** y **MODIFICAR** sus **CONDUCTAS**.....

Pero eso es **una parte de un conjunto de técnicas que empleo**.
En el siguiente capítulo te hablaré sobre la **Relajación** (Zen)

Continuará

Copyright © @El Aula: un remanso de paz@