

Extraído de @El Aula: un remanso de paz@

<http://www.remansodepaz.es/spip>

# Meditación y aprendizaje

- FORMACIÓN - Publicado en la Red - Prog-REDES -



Fecha de publicación : Miércoles 30 de diciembre de 2009

### **Description :**

La neurociencia ha demostrado que el cerebro es maleable. Mediante el aprendizaje, podemos transformarlo para, por ejemplo, poder andar en bicicleta o hablar más de un idioma. En Redes veremos que podemos aprender también a ser más felices, más responsables y cooperativos. **La educación ha de dar un vuelco e incorporar nuevas técnicas, como las de la meditación, para formar a mejores ciudadanos.**

---

@El Aula: un remanso de paz@

---

**La neurociencia ha demostrado que el cerebro es maleable. Mediante el aprendizaje, podemos transformarlo para, por ejemplo, poder andar en bicicleta o hablar más de un idioma. En Redes veremos que podemos aprender también a ser más felices, más responsables y cooperativos. La educación ha de dar un vuelco e incorporar nuevas técnicas, como las de la meditación, para formar a mejores ciudadanos.**